

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Мышкинская средняя общеобразовательная школа  
**ПРИКАЗ**

25.09.2020 г.

г. Мышкин

№ 312/2

**Об утверждении плана-графика  
выполнения нормативов  
испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» для учащихся  
общеобразовательной организации на 2020-  
2021 г.**

Во исполнение Распоряжения Губернатора Ярославской области от 26.07.2018 г. № 321-р "Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ярославской области правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса «ГТО».

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план-график выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для учащихся общеобразовательной организации на 2020-2021 учебный год (приложение № 1).
2. Организатору по ВФСК ГТО от МОУ Мышкинской СОШ И.Б. Касаткиной совместно с судейской бригадой учителей физической культуры Куркина В.А. и Исмаилова А.М., организовать работу по реализации плана приема нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.
3. Контроль за исполнением приказа возлагаю на Пантилееву Елену Владимировну, заместителя директора по УВР.

И.о. директора школы  О.В.Калачева

Ознакомлены:  Е.В.Пантилеева

 И.Б.Касаткина

 В.А.Куркин

 А.М.Исмаилов



Приложение № 1  
Утверждено приказом  
МОУ Мышкинской СОШ  
От 25.09.2020 г. №

**План-график**

выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МОУ Мышкинской СОШ для учащихся общеобразовательной организации на сентябрь – октябрь 2020 г.

Дата, время, класс	Место проведения испытаний	Виды испытаний
02.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	Стадион им. братьев Бутусовых	<ul style="list-style-type: none"><li>• Бег на короткие дистанции</li><li>• Метание спортивного снаряда</li></ul>
07.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	Стадион им. братьев Бутусовых	<ul style="list-style-type: none"><li>• Бег на длинные дистанции</li><li>• Смешанное передвижение</li></ul>
14.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	Спортивный зал	<ul style="list-style-type: none"><li>• Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)</li><li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li><li>• Челночный бег 3x10</li></ul>
21.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	Спортивный зал	<ul style="list-style-type: none"><li>• Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладинах</li><li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li><li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li></ul>
28.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	ФОК « <u>Гладиатор</u> »	<ul style="list-style-type: none"><li>• Плавание</li></ul>