

**«СОГЛАСОВАНО»**

Президент НП «СК «Буревестник-ВВ»

\_\_\_\_\_ А.А. Иванова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Начальник управления образования  
Администрации ММР

\_\_\_\_\_ Г.Н. Морозова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Фестиваля по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)» для обучающихся 1-10 классов общеобразовательных организаций Мышкинского муниципального района

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Фестиваль по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)» для обучающихся 1-10 классов общеобразовательных организаций Ярославской области (далее – Фестиваль ГТО) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, проведения тестирования по ВФСК ГТО с последующим представлением обучающихся, успешно прошедших тестирование на знаки отличия комплекса ГТО.

1.2. Задачами Фестиваля ГТО являются:

- проведение практического тестирования обучающихся общеобразовательных организаций Ярославской области 1-10 классов;
- популяризация ВФСК ГТО и здорового образа жизни среди обучающихся образовательных организаций;
- совершенствование массовой физкультурно-спортивной и оздоровительной работы среди обучающихся общеобразовательных организаций.

1.3. Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.07.2017 № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 – 2021 годы» (далее – государственные требования).

## **II. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

1.1. В Фестивале ГТО принимают участие обучающиеся, относящиеся к I-V ступеням (6-17 лет) ВФСК ГТО. Ступень ВФСК ГТО определяется в соответствии с полным количеством лет, на дату окончания Фестиваля.

1.2. Для участников каждой ступени Фестиваль рекомендуется проводить из **6 частей (Приложение № 1):**

I часть – виды испытаний (тестов), рекомендуемые для выполнения в залах или крытых спортивных площадках.

II часть – виды испытаний (тестов), рекомендуемые для выполнения на стадионах или открытых спортивных площадках и плоскостных сооружениях.

III часть – виды испытаний (тестов), рекомендуемые для выполнения в плавательном бассейне. Проводится при условии, что данное испытание позволит участнику тестирования улучшить свой итоговый результат до золотого знака отличия.

IV часть – командные эстафеты, перетягивание каната, (проводятся среди сборных команд образовательных организаций), мастер-классы по различным видам спорта, конкурсы, викторины (проводятся для всех участников Фестиваля).

V часть – региональный этап проводится до 7 августа 2020 года. Победитель в каждой возрастной ступени определяется по максимальному результату, который показал участник Фестиваля ГТО при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

VI часть – Всероссийский этап. В настоящее время положение о Всероссийском этапе находится на доработке, после утверждения и подписания будет включено в качестве приложения к данному Положению.

**2.3 Фестиваль ГТО проводится в период с 03.02.2020 года по 22.05.2020 года в Мышкинском муниципальном районе на базе МАОУ ДО ДЮСШ согласно плану-графику (Приложение №2).**

Контактные данные МАОУ ДО ДЮСШ: г.Мышкин, ул.Газовиков, д.13;  
тел.: 2-78-70; e-mail: volley.p@yandex.ru.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

3.1. Общую организацию Фестиваля ГТО осуществляют департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области, департамент образования Ярославской области, РЦТ.

3.2. Организацию Фестиваля ГТО в Мышкинском муниципальном районе осуществляет Управление образования Администрации Мышкинского муниципального района.

3.3. Непосредственное проведение Фестиваля ГТО организует МАОУ ДО ДЮСШ.

### **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ**

4.1. Муниципальный орган управления образованием принимает решение о проведении Фестиваля ГТО и издает соответствующий распорядительный акт, в срок до 03.02.2020 года, в котором указывается;

- наименование образовательных организаций, на базе которых созданы места тестирования, где будет проводиться Фестиваль ГТО.

- Ф.И.О. администраторов мест тестирования и судей, которые будут участвовать в проведении Фестиваля ГТО.

4.2. Образовательная организация, принявшая решение об участии в Фестивале ГТО (далее – образовательная организация):

- информирует муниципальные органы управления образованием об участии в Фестивале ГТО;

- информирует обучающихся, их родителей (законных представителей) о сроках проведения Фестиваля ГТО и необходимости заполнения ими **заявления на прохождение тестирования по ВФСК ГТО** (Приложение №3);

- **оформляет коллективную заявку (Приложение №4) и направляет её администратору места тестирования в МАОУ ДО ДЮСШ в срок до 10 марта 2020 г.**

### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются обучающиеся 1-10 классов образовательных организаций:

- зарегистрированные в федеральной системе АИС ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (имеющие УИН номер);

- имеющие основную медицинскую группу;

- включенные в коллективную заявку образовательной организации для участия в Фестивале ГТО.

5.2. Одежда и обувь участников – спортивная, соответствующая погодным условиям и виду испытания.

5.3. Возраст участников определяется на последний день проведения Фестиваля ГТО.

### **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

6.1. Участники из каждой образовательной организации прибывают на место проведения Фестиваля ГТО организованно, под руководством педагога.

6.2. Перед выполнением тестов, участники Фестиваля ГТО выполняют разминку под руководством педагога или самостоятельно.

6.3. Повторное тестирование по видам испытаний (тестам) в рамках Фестиваля не производится.

6.4. Результаты тестирования участников Фестиваля заносятся в сводные протоколы тестирования (отдельно для каждой ступени) и направляются в РЦТ для загрузки в систему АИС ГТО в срок не позднее 3 дней после проведения Фестиваля ГТО.

6.5. По итогам тестирования участники представляются к соответствующим знакам отличия комплекса ГТО.

6.6. Награждение соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО производится в соответствии с приказом Минспорта России от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Расходы на проведение Фестиваля ГТО (оплата судей, администраторов мест тестирования, медицинское обеспечение) несет НП «СК «Буревестник-ВВ»» из средств областного бюджета Ярославской области, выделяемых ДФКСИМП.

7.2. Оплата труда администраторов мест тестирования производится в соответствии с Порядком расчета оплаты труда и поощрения специалистов, задействованных в тестировании выпускников в местах тестирования, созданных на базе образовательных организаций.

7.3. Оплата труда судей производится в соответствии с постановлением Правительства Ярославской области от 28.06.2018 № 475-п «О внесении изменений в постановление Правительства области от 20.04.2010 № 229-п».

7.4. Оплата труда медицинских работников при проведении отдельных частей Фестиваля ГТО не на базе образовательных организаций или во внерабочее время производится в соответствии с Порядком расчета оплаты труда и поощрения специалистов, задействованных в тестировании выпускников в местах тестирования, созданных на базе образовательных организаций по согласованию с РЦТ. Медицинские работники государственных медицинских организаций, на территории, обслуживания которых находятся образовательные организации, задействованные в тестировании участников Фестиваля ГТО, выполняют свои обязанности в рабочее время.

7.5. Расходы по направлению участников (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают командирующие организации.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

8.1. Фестиваль ГТО проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

8.2. Организация работы по медицинскому допуску к выполнению нормативов ВФСК ГТО определена приказом департамента здравоохранения и фармации Ярославской области от 30.01.2017 №63 «Об организации медицинских осмотров и

мероприятий по допуску населения Ярославской области к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 года №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК И ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

9.1. *Участники, которые не были заявлены в коллективной заявке согласно п. 4.3. данного положения к участию в Фестивале ГТО не допускаются.*

9.2. В первый день проведения тестирования:

- официальный представитель образовательной организации предоставляет администратору места тестирования подлинник Коллективной Заявки с отметкой медицинского работника об основной медицинской группе напротив каждого участника;

- участник (или его законный представитель) предоставляет администратору места тестирования:

- заявление на участие в тестировании (с согласием родителей/законных представителей на использование персональных данных);

- медицинскую справку (если соответствующей отметки нет в Коллективной Заявке);

- скриншот с личного кабинета участника тестирования, находящегося на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (допускается печатная копия, фотокопия или возможность идентификации с мобильного устройства);

- документ, удостоверяющий личность (паспорт, **справка школьника с фотографией**) или их копия.

9.3. Для участия в последующих днях тестирования, участники лично предоставляют администратору места тестирования для регистрации и допуска к участию в Фестивале ГТО документ удостоверяющий личность (паспорт, **справка школьника с фотографией**) или его копию.

## Рекомендуемая программа частей Фестиваля ГТО Мальчики, Юноши

| №   | Вид испытания (тест)   | I<br>ступень | II<br>ступень | III<br>ступень | IV<br>ступень | V<br>ступень |
|---|--|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>I часть</b>  |  |              |               |                |               |              |
| 1.  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)                   | x            | x             | x              | x             | x            |
|   | или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу                             | x            | x             | x              | x             | x            |
|   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)         | x            | x             | x              | x             |              |
|   | Рывок гири 16 кг (количество раз)  |              |               |                |               | x            |
| 2   | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | x            | x             | x              | x             | x            |
| 3   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                               | +            | +             | +              | +             | +            |
|   | Прыжок в длину с разбега (см)  |              | +             | +              | +             | +            |
| 4.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)       | +            | +             | +              | +             | +            |
| 5.  | Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия (очки)             |              |               | +              | +             | +            |
| 6.  | Метание теннисного мяча в цель   | +            |               |                |               |              |
| <b>II часть</b>   |  |              |               |                |               |              |
| 7.  | Бег 100 м  |              |               |                |               | x            |
|   | Челночный бег 3x10 м (с)   | x            | +             | +              | +             | +            |
| 8.  | Бег 60м  |              | x             | x              | x             | x            |
| 9.  | Бег 30 м   | x            | x             | x              | x             | x            |
| 10  | Метание мяча 150 гр.   |              | +             | +              | +             |              |
| 11.   | Метание спортивного снаряда 700 гр.  |              |               |                |               | +            |
| 12.   | Бег 1 км   |              | x             |                |               |              |
| 13.   | Бег на 1,5 км  |              |               | x              |               |              |
|   | или бег 2 км   |              |               | x              | x             | x            |
|   | или бег 3 км   |              |               |                | x             | x            |
| 14.   | Смешанное передвижение 1 км  | x            |               |                |               |              |
| <b>III часть</b>  |  |              |               |                |               |              |
| 15.   | Плавание   | +            | +             | +              | +             | +            |
| Количество видов для получения «Золотого» знака комплекса ГТО |  | 7            | 8             | 8              | 9             | 9            |

### I. Девочки, девушки

| №              | Вид испытания (тест)   | I<br>ступень | II<br>ступень | III<br>ступень | IV<br>ступень | V<br>ступень |
|----------------|--|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>I часть</b> |  |              |               |                |               |              |
| 1.             | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу                                 | x            | x             | x              | x             | x            |
|                | или подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)                | x            | x             | x              | x             | x            |
| 2.             | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | x            | x             | x              | x             | x            |

|   |  |          |          |          |          |          |
|---|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| 3.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                         | +        | +        | +        | +        | +        |
|   | Прыжок в длину с разбега (см.)   |          | +        | +        | +        | +        |
| 4.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | +        | +        | +        | +        | +        |
| 5.  | Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия (очки)       |          |          | +        | +        | +        |
| 6.  | Метание теннисного мяча в цель   | +        |          |          |          |          |
| <b>II часть</b>   |  |          |          |          |          |          |
| 7.  | Бег 100 м.   |          |          |          |          | <b>x</b> |
| 8.  | Челночный бег 3x10 м (с)   | <b>x</b> | +        | +        | +        | +        |
| 9.  | Бег 60м.   |          | <b>x</b> | <b>x</b> | <b>x</b> | <b>x</b> |
| 10.   | Бег 30 м   | <b>x</b> | <b>x</b> | <b>x</b> | <b>x</b> | <b>x</b> |
| 11.   | Метание мяча 150 гр.   |          | +        | +        | +        |          |
| 12.   | Метание спортивного снаряда 500 гр.                                      |          |          |          |          | +        |
| 13.   | Бег 1 км   |          | <b>x</b> |          |          |          |
| 13.   | Бег 2 км   |          |          | <b>x</b> | <b>x</b> | <b>x</b> |
|   | или бег на 1,5 км  |          |          | <b>x</b> |          |          |
| 14.   | Смешанное передвижение 1 км  | <b>x</b> |          |          |          |          |
| <b>III часть</b>  |  |          |          |          |          |          |
| 15.   | Плавание   | +        | +        | +        | +        | +        |
| Количество видов для получения золотого знака комплекса ГТО |  | 7        | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>9</b> |

**x** – обязательные виды соответствующей части Фестиваля ГТО;

**+** - виды по выбору.

## ЗАЯВЛЕНИЕ

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

| №  | Наименование                              | Информация |
|----|---|------------|
| 1. | Фамилия, Имя, Отчество                    |            |
| 2. | Пол                                       |            |
| 3. | УИН                                       |            |
| 4. | Дата рождения                             |            |
| 5. | Спортивное звание                         |            |
| 6. | Спортивный разряд с указанием вида спорта |            |

Я, \_\_\_\_\_  
являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в *Региональном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 21, оф. 204* моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Расшифровка

### КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА\*

на участие в Фестивале по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу  
«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)» для обучающихся 1-10 классов Ярославской области

(наименование образовательной организации)

(ступень, возрастная категория)

| №№<br>п/п | Фамилия, имя, отчество          | Дата<br>рождения       | УИН                         | Спортивный<br>й разряд/<br>звание** | Роспись<br>в проведении<br>инструктажа по<br>технике безопасности<br>при проведении<br>физкультурных и<br>спортивных<br>мероприятий |                           | Медицинская<br>группа ***<br>(отметка<br>ставится только<br>для участников<br>основной<br>медицинской<br>группы) |
|-----------|---------------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---|---------------------------|--|
|           |                                 |                        |                             |                                     | участник  | Проводивший<br>инструктаж |  |
| 1         | <b>Иванов Иван<br/>Иванович</b> | <b>01.01.000<br/>0</b> | <b>17-00 -<br/>1234567.</b> |                                     |   |                           |  |
| 2         |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |
| 3         |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |
| 4         |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |
| 5         |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |
| 6         |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |
| 7         |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |
| 8         |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |
| 9         |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |
| 10        |                                 |                        |                             |                                     |   |                           |  |

Всего допущено к участию в тестировании по  
ВФСК ГТО в рамках Фестиваля \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек  
цифрами прописью

Врач (медицинский работник) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

Организатор работы по комплексу ГТО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

\_\_\_\_\_ *дата*

Примечание:

\* - заполняется отдельно для каждой ступени, мальчиков/юношей и девочек/девушек

\*\* - вместе с коллективной заявкой предоставляется выписка из приказа организации, издавшей приказ о присвоении спортивного разряда/звания

\*\*\*- отметка (группа и печать врача) ставится напротив каждого участника основной медицинской группы

Приложение № 2  
к Положению о III Летнем Фестивале ГТО для обучающихся  
1-10 классов общеобразовательных организаций Мышкинского муниципального района

**План-график Фестиваля ВФСК ГТО для обучающихся  
1-10 классов общеобразовательных организаций  
Мышкинского муниципального района**

| <b>Дата, время</b>  | <b>Виды испытаний</b>   | <b>Место проведения</b>   |
|---|---|---|
| <p><b><u>17 марта 2020 г.</u></b><br/><b><u>24 марта 2020 г.</u></b></p> <p><b>Сельские школы</b><br/><b>- 10:00</b></p> <p><b>МОУ</b><br/><b>Мышкинская</b><br/><b>СОШ – 14:00</b></p> | <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу</p> <p>Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)</p> <p>Рывок гири 16 кг (количество раз)</p> <p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p> <p>Метание теннисного мяча в цель</p> | <p><b>ФОК</b><br/><b>«Гладиатор»</b></p>                          |
| <p><b><u>17 апреля 2020 г.</u></b></p> <p><b>Сельские школы</b><br/><b>- 10:00</b></p> <p><b>МОУ</b><br/><b>Мышкинская</b><br/><b>СОШ – 14:00</b></p>                                   | <p>Плавание</p>   | <p><b>ФОК</b><br/><b>«Гладиатор»</b></p>                          |
| <p><b><u>15 мая 2020 г.</u></b></p> <p><b>Сельские школы</b><br/><b>- 10:00</b></p> <p><b>МОУ</b><br/><b>Мышкинская</b><br/><b>СОШ – 14:00</b></p>                                      | <p>Бег 100 м</p> <p>Бег 60 м</p> <p>Бег 30 м</p> <p>Челночный бег 3x10 м (с)</p> <p>Метание мяча 150 гр.</p> <p>Метание спортивного снаряда весом 500 гр и 700 гр</p>   | <p><b>Стадион им.</b><br/><b>Братьев</b><br/><b>Бутусовых</b></p> |
| <p><b><u>18 мая 2020 г.</u></b></p> <p><b>Сельские школы</b><br/><b>- 10:00</b></p> <p><b>МОУ</b><br/><b>Мышкинская</b><br/><b>СОШ – 14:00</b></p>                                      | <p>Бег 1 км</p> <p>Бег на 1,5 км</p> <p>Или бег 2 км</p> <p>Или бег 3 км</p> <p>Смешанное передвижение 1 км</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</p> <p>Прыжок в длину с разбега (см)</p>  | <p><b>Стадион им.</b><br/><b>Братьев</b><br/><b>Бутусовых</b></p> |

**Список администраторов и судей Места тестирования, задействованных в проведении Фестиваля по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) для обучающихся 1-10 классов общеобразовательных организаций Мышкинского муниципального района**

1. Копусова Олеся Сергеевна– администратор Места тестирования
2. Буканов Вадим Леонидович – главный судья Места тестирования
3. Смирнова Анна Владимировна – судья по видам испытаний
4. Козлов Егор Валерьевич – судья по видам испытаний
5. Круглов Никита Павлович – судья по видам испытаний
6. Зенкова Екатерина Вячеславовна – судья по видам испытаний