

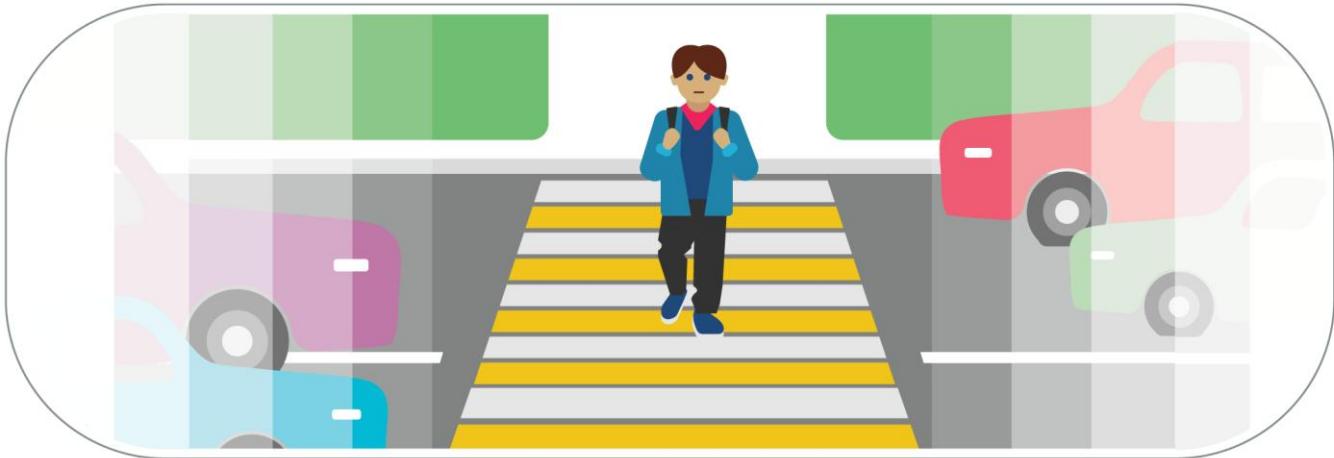


**СТРАТЕГИЯ**  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030

## ВАШЕМУ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 8 ЛЕТ? У НЕГО МОЖЕТ БЫТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ!

Проверьте, так ли это, ради его безопасности!

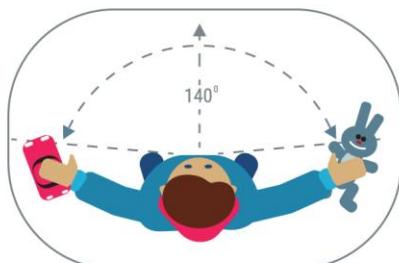
Туннельное зрение – это снижение способности к периферическому обзору.



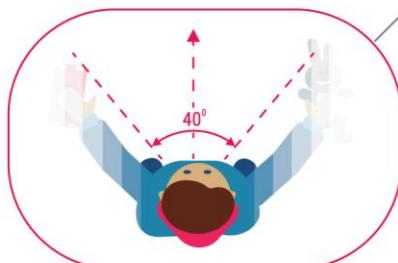
Ребенок с туннельным зрением может не увидеть,  
что к пешеходному переходу приближается автомобиль!

### КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ У РЕБЕНКА?

Если ребенок не видит игрушки по бокам и не может определить их цвет – это признаки туннельного зрения.  
Рекомендуется обращение к офтальмологу и неврологу.



НОРМАЛЬНОЕ БОКОВОЕ ЗРЕНИЕ



ОПАСНОЕ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ

При переходе проезжей части обязательно держите ребёнка за руку и первым делом научите разворачиваться и смотреть по сторонам:  
сначала налево, потом направо, а дойдя до середины дороги –  
снова направо!

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**



# КРЕСЛО или РЕМЕНЬ КАКОЙ РОСТ У ВАШЕГО РЕБЕНКА?

## НИЖЕ 150 СМ — ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО

ПДД: до 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле

### ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АВТОКРЕСЛОМ ПРАВИЛЬНО!



Установите автокресло в соответствии с инструкцией.

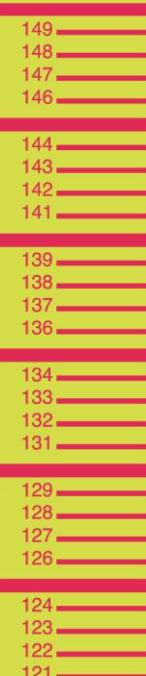


Проверьте, что ребенок пристегнут.



Если автокресло установлено на переднем сиденье, отключите подушку безопасности.

# 150



## ВЫШЕ 150 СМ — РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ

ПДД: после 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка

### ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ В ТРАНСПОРТЕ:



Личный автомобиль



Такси



Экскурсионный автобус



Автобус  
международного/  
междугородного  
следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.

Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ



**СТРАТЕГИЯ**  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030

## ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО! КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Что сказано в Правилах дорожного движения?

1. До 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле.
2. После 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка (до 150 см необходимо использовать автокресло).
3. На переднем сидении до 12 лет перевозить можно только в автокресле.

Детское автокресло на 70 % снижает риск негативных последствий\*



**Как выбрать и правильно использовать детское автокресло?  
Выбирайте автокресло, которое соответствует весу вашего ребенка.**



**0-13 кг**



**9-18 кг**



**9-36 кг**

против хода движения

как против, так и по ходу движения, в зависимости от возраста ребенка (до 1 года – только против хода)

по ходу движения

на заднем сидении автомобиля

безопаснее на заднем сидении

безопаснее на заднем сидении

ребенок закрепляется трехточечным ремнем, проходящим через плечи ребенка и между ног

ребенок закрепляется ремнями, которые должны проходить через плечи и бедра

ребенок закрепляется ремнем безопасности – штатная лента должна проходить через направляющие на подголовнике и на нижней части автокресла



Обращайте внимание на качество автокресла и его составляющих.  
Способность автокресла защитить ребенка проверяется в краш-тестах ADAC.

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП



BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

\* Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)



**СТРАТЕГИЯ**  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030

# РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ – ВЕСКИЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ!

Что сказано в Правилах дорожного движения?

## 5.1 ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРА

Пристигиваться штатным ремнем безопасности – прямая обязанность пассажира, как участника дорожного движения.



## Простые правила использования ремня безопасности

Ремень должен располагаться вдоль груди, ближе к шее.

Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен опоясывать бедра.



Застегнув ремень – обязательно натяните его.

Ремень необходимо расположить как можно ближе к телу.

! Не стоит доверять свою жизнь водителю, если в его транспортном средстве нет штатных ремней безопасности!

## Необходимо пристегиваться:



Личный  
автомобиль



Такси



Экскурсионный  
автобус



Автобус  
междугороднего/  
международного  
следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

BEZDTP.RU



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**

## КАКОЕ ПОХМЕЛЬЕ ОПАСНО ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ?

Вчера вы позволили себе бокал вина или кружку пива, а сегодня вас останавливает ДПС для проверки? Есть шанс, что алкоголь все ещё у Вас в крови.

**Превышение дозы алкоголя свыше 0,16 промилле при выдохе  
и 0,35 промилле в крови наказывается:**

! **ЛИШЕНИЕ ПРАВ  
НА 1-5 ЛЕТ**

! **ШТРАФ  
30 000 ₽**

! **ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ  
ДО 15 СУТОК**

! **КОНФИСКАЦИЯ  
АВТОМОБИЛЯ**

**ПОМНИТЕ, ЧТО ДАЖЕ САМЫЙ ЛЕГКИЙ АЛКОГОЛЬ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ЗДОРОВОГО ОРГАНИЗМА  
В ТЕЧЕНИЕ 10-20 ЧАСОВ (ПИВО), А ТЯЖЕЛЫЙ АЛКОГОЛЬ – БОЛЕЕ 20 ЧАСОВ (ВОДКА, ВИСКИ)**

Головная боль



Раздражительность



Сухость во рту



Вялость



Тремор



Жажда



### ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!

**ЕСЛИ УТРОМ ВЫ ОЩУЩАЕТЕ ХОТЯ БЫ 2 СИМПТОМА ИЗ СПИСКА ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ:**

Задержку реакции



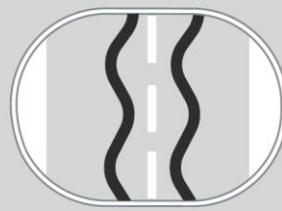
Потерю концентрации  
и осторожности



Чувство сонливости



Неспособность удерживать  
стабильную скорость  
и рядность движения



Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.

Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.

Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

©  
БЕЗДТП  
РФ



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ