

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Мышкинская средняя общеобразовательная школа



План работы школьного спортивного клуба на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, и региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Учителя ФК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	руководитель ШСК и учителя ФК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2010г	Руководитель ШСК и учителя ФК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя ФК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, учителя ФК

Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя ФК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, учителя ФК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационно о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований,	сентябрь	зам. дир по ВР, отв. за сайт, руководитель ШСК

	фотоматериалы.		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Руководитель ШСК.

Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне»
(МОНИТОРИНГ)

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-4	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-4	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		октябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-4	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-4	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-4	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	март

План-график
выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МОУ Мышкинской СОШ
(V – VI ступень)
для учащихся общеобразовательной организации на
сентябрь – октябрь 2020 г.

Дата, время, класс	Место проведения испытаний	Виды испытаний
02.10. 2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	Стадион им. братьев Бутусовых	<ul style="list-style-type: none">• Бег на короткие дистанции• Метание спортивного снаряда
07.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	Стадион им. братьев Бутусовых	<ul style="list-style-type: none">• Бег на длинные дистанции• Смешанное передвижение
14.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	Спортивный зал	<ul style="list-style-type: none">• Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)• Поднимание туловища из положения лежа на спине• Челночный бег 3x10
21.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	Спортивный зал	<ul style="list-style-type: none">• Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладинах• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
28.10.2020 г. 14.00 (11 класс) 15.00 (10 класс)	ФОК «Гладиатор»	<ul style="list-style-type: none">• Плавание
29.10. 2020 г. 10.00 (11 класс) 11.00 (10 класс) 30.10.2020 г. 10.00 (11 класс) 11.00 (10 класс)		РЕЗЕРВНЫЕ ДНИ

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2019 - 2020 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Мышкинского муниципального района	В течение года	Учителя ФК
Мероприятия, посвященные ЗОЖ	В течение года	Педагог-организатор, учителя ФК
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя ФК и тренера – преподаватели ДО
Проведение кросса, «Кросс нации»	сентябрь	Учителя ФК
Общешкольные соревнования по пионерболу (волейболу) 5-11 классов – девочки	октябрь	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Общешкольные соревнования по футболу 5-11 классов – мальчики	октябрь	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Спортивные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс, акция «Наша жизнь в наших руках»	октябрь	Касаткина И.Б., Романова М.В.
Спортивные старты «Мы веселые ребята» 5 - 11 класс, акция «Наша жизнь в наших руках»	октябрь	Касаткина И.Б., Куркин В. А., Исмаилов А.М.
Соревнования по ГТО (5 – 6 ступень)	сентябрь - октябрь	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.	октябрь - ноябрь	Начальник лагеря, учителя ФК, кл.рук
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-9 классов	ноябрь	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Касаткина И.Б., Романова М.В.

Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Зимний Фестиваль ГТО	Январь – февраль	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В. А.
Общешкольные соревнования по пионерболу (волейболу) 5-8 классов	февраль	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Общешкольные соревнования по Волейболу 9 -11 классов	февраль	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В. А.
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	Февраль – март	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В. А.
Общешкольные соревнования по шашкам и шахматам 9 -11 классов	апрель	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Спортивные мероприятия «Всемирный ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»	07 апреля	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Летний Фестиваль ГТО	май	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В. А.
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Касаткина И.Б., Исмаилов А.М., Куркин В.А.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.	июнь	Начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук

